

Der DCA-Geschmackstest

Was bewirkt der DCA-Geschmackstest?

Der DCA-Geschmackstest dient der Bestimmung des körpereigenen Spiegels an Desoxycholsäure. Haben wir genügend DCA in unserem Körper, ist unser unspezifisches Immunsystem aktiviert. Dann sind wir bereit angreifende Viren, Entzündungen und Verletzungen (Wunden) adäquat zu bekämpfen und zu heilen. Ist er zu niedrig, bekommen wir Probleme mit unserer ersten Immunabwehr.

Medizinisch ist es mit herkömmlichen Analysemethoden im Labor kaum möglich den körpereigenen Spiegel an Desoxycholsäure sinnvoll zu bestimmen. Zum einen ist es bereits schwierig den absoluten Gehalt von DCA im Blut oder Gewebe zu ermitteln. Darüber hinaus wirkt sich dieselbe Menge an DCA in verschiedenen Menschen unterschiedlich aus, da die Wirkstärke von DCA vom individuellen unterschiedlichen Wechselspiel der Hormone abhängt.

Gottseidank gibt es eine einfache Methode den eigenen DCA-Spiegel zu erfahren. DCA schmeckt uns bitter, wenn wir zu wenig davon haben und neutral, wenn unser Spiegel optimal ist. Machen Sie den test!

Wie wird der DCA-Geschmackstest durchgeführt?

1. 20 Minuten nichts gegessen haben und auch keine fetthaltigen Getränke (z.B. Milch) zu sich genommen haben. (Da DCA fettlöslich ist, würde dies den Test verfälschen.)
2. Eine kleine Messerspitze DCA (linsengroß) in den Mund nehmen und auf dem hinteren Bereich der Zunge ausbreiten – dort sitzen die Bitterrezeptoren.
3. Nun schmecken und abwägen ob Therapie A = Darmsanierung oder B = Akutbehandlung als direkte Substitutionstherapie sinnvoll sind.

Geschmack	A	B	Erläuterung
Nicht bitter – geschmacklos	Nein	Nein	Glückwunsch! Ihr DCA-System ist optimal, eine DCA-Therapie ist nicht sinnvoll. Falls Sie krank sind, spricht Ihre Krankheit kaum auf DCA an, gibt es eine bessere Behandlung für sie.
Leicht bitter (angenehm)	Ja	Nein	Das ist der „normale deutsche Zustand“, ein leicht angegriffenes DCA-System. Therapie ist hier i.d.R. eine Darmsanierung und Anpassung der Ernährungsgewohnheiten.
Deutlich bitter (unangenehm)	Nein	Ja	Hier besteht meist Handlungsbedarf. Falls sie erkrankt sind und für sich entscheiden wollen, ob ihre Krankheit mit DCA behandlungswürdig ist, deutet der DCA-Test klar darauf hin.
Stark bitter (Mundspülung nötig)	Ja	Ja	Sie haben einen gravierenden Mangel an DCA in ihrem Körper. Dies zieht höchstwahrscheinlich verschiedene körperliche Beschwerden nach sich. Hier besteht dringender Handlungsbedarf zur Darmsanierung sowie DCA-Gabe.